

Centre de yoga Iyengar®
15, Quai de Marans – 17000 LA ROCHELLE

www.iyengar-larochelle.com



Yoga d'été



Juin-Juillet 2026

Lu 22 juin	Ma 23 juin	Me 24 juin	Je 25 juin	Ve 26 juin	Sa 27 juin
	18h00 So	19h00 So	18h00 So	18h00 So	
Lu 29 juin	Ma 30 juin	Me 1 ^{er} juil	Je 2 juil	Ve 3 juil	Sa 4 juil
	Atelier So 18h-20h	Atelier So 18h-20h	Atelier So 18h-20h		

Lu 6 juil	Ma 7 juil	Me 8 juil	Je 9 juil	Ve 10 juil	Sa 11 juil
	9h45 JP		9h45 JP		
	Atelier So 18h-20h	Atelier So 18h-20h	Atelier So 18h-20h		

Lu 13 juil	Ma 14 juil	Me 15 juil	Je 16 juil	Ve 17 juil	Sa 18 juil
			9h45 JP		
			18h15 JP		

Lu 20 juil	Ma 21 juil	Me 22 juil	Je 23 juil	Ve 24 juil	Sa 25 juil
	9h45 JP		9h45 JP		
	18h15 JP		18h15 JP		

Lu 27 juil	Ma 28 juil	Me 29 juil	Je 30 juil	Ve 31 juil	Sa 1 ^{er} août
	9h45 JP		9h45 JP		
	18h15 JP		18h15 JP		

Août 2026

Lu 3 août	Ma 4 août	Me 5 août	Je 6 août	Ve 7 août	Sa 8 août
	9h45 JP		9h45 JP		
	18h15 JP		18h15 JP		

Lu 10 août	Ma 11 août	Me 12 août	Je 13 août	Ve 14 août	Sa 15 août
		Atelier Fa 10h-12h		Atelier Fa 10h-12h	
			Atelier Fa 18h-20h		

Lu 17 août	Ma 18 août	Me 19 août	Je 20 août	Ve 21 août	Sa 22 août
		Atelier Fa 10h-12h			
	Atelier Fa 18h-20h		Atelier Fa 18h-20h		

Lu 24 août	Ma 25 août	Me 26 août	Je 27 août	Ve 28 août	Sa 29 août
	Atelier Fa 10h-12h		Atelier Fa 10h-12h		
		Atelier Fa 18h-20h			

**Inscrivez-vous
auprès
de chaque professeur**

sophie.jouvelot@hotmail.com

fabienne-avrillas@orange.fr

jean-paul.leiva@orange.fr

06 09 15 88 80

07 82 88 22 05

06 71 09 90 34

Sophie Jouvelot :	06 09 15 88 80
Fabienne Avrillas :	07 82 88 22 05
Jean-Paul Leiva-Cuesta :	06 71 09 90 34

Le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) à Pune (Inde) a certifié Cécile niveau 2,

Sylvie, Fabienne, Sophie, Jean-Paul niveau 1. Carol, Camille et Michelle sont en mentorat.

Tarif : le cours
16 euros

Atelier 2 heures
22 euros