



Lieu :

Centre de yoga Iyengar®
15 quai de Marans
17000 La Rochelle

"L'enseignement est juste un partage
avec d'autres personnes"

Ça semble simple ...
Dans ce partage, tant de facettes sont
impliquées :

l'ingénierie de l'enseignement
ou comment délivrer les instructions
de manière efficace pour l'établissement
et l'évolution de la posture ; observer les
effets des instructions ; corriger et
ajuster avec de nouvelles instructions...
avec la diversité des formes corporelles
devant nous.

la psychologie de l'enseignement
ou comment observer et écouter les
réponses émotionnelles ; cultiver la
compassion et l'empathie...
avec la diversité des formes mentales,
psychiques, émotionnelles devant nous.

Que peut-on intégrer de la philosophie
qui sous-tend notre pratique dans notre
enseignement.



Contact :

Cécile Poyer
06 81 57 75 41
contact@iyengar-larochelle.com

Samedi 14 mars 2026
Dimanche 15 mars 2026

**Intégration des aspects
de l'enseignement**

Horaires :

Samedi : 10h00 à 18h00

Dimanche : 9h00 à 17h00

Tarif :

150 € pour les deux jours

