



"L'enseignement est juste un partage avec d'autres personnes"

Ça semble simple ...  
Dans ce partage, tant de facettes sont impliquées :

l'ingénierie de l'enseignement  
ou comment délivrer les instructions de manière efficace pour l'établissement et l'évolution de la posture ; observer les effets des insctructions ; corriger et ajuster avec de nouvelles instructions... avec la diversité des formes corporelles devant nous.

la psychologie de l'enseignement  
ou comment observer et écouter les réponses émotionnelles ; cultiver la compassion et l'empathie...  
avec la diversité des formes mentales, psychiques, émotionnelles devant nous.

Que peut-on intégrer de la philosophie qui sous-tend notre pratique dans notre enseignement.

Lieu :

Centre de yoga Iyengar®  
15 quai de Marans  
17000 La Rochelle



Contact :

Cécile Poyer  
06 81 57 75 41  
[contact@iyengar-larochelle.com](mailto:contact@iyengar-larochelle.com)

**Samedi 14 mars 2026**  
**Dimanche 15 mars 2026**

**Intégration des aspects de l'enseignement**

Horaires :

Samedi : 10h00 à 18h00

Dimanche : 9h00 à 17h00

Tarif :

150 € pour les deux jours

