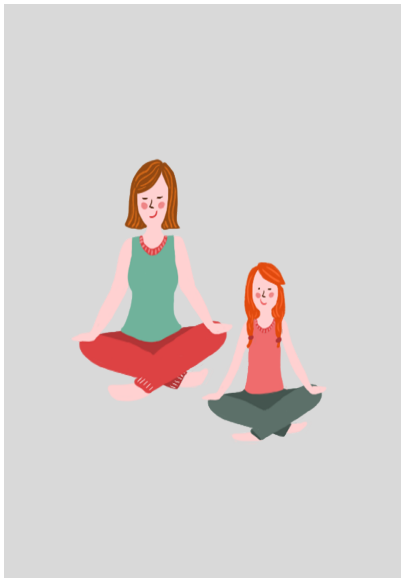


# Yoga

## Parent - Enfant

Atelier ouvert aux parents, grands-parents,

*Venez profiter d'un moment d'échange unique entre l'adulte et l'enfant.  
Développer ses capacités physiques, équilibre, force et souplesse.  
Renforcer le lien parent enfant par les jeux, les contacts physiques.*



A partir de 6 ans  
3 vendredis :  
le 11 janvier 2019  
le 1<sup>er</sup> février  
le 8 mars  
17h30 à 18h30/13€ pour 2

Réservez vos places auprès de **FABIENNE**  
Port 07-82-88-22-05 / [fabienne-avrillas@orange.fr](mailto:fabienne-avrillas@orange.fr)

*Centre de Yoga Iyengar  
15 quai de Marans, La Rochelle*



### YOGA Parents Enfants

Le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois

Nos prochains RV : 11 janvier 2019

---

1<sup>er</sup> février

---

8 mars

A 17h30 au centre Iyengar

Pour un tarif de 13€

Réserver auprès de Fabienne

Port : 07-82-88-22-05

[fabienne-avrillas@orange.fr](mailto:fabienne-avrillas@orange.fr)

### YOGA Parents Enfants

Le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois

Nos prochains RV : 11 janvier 2019

---

1<sup>er</sup> février

---

8 mars

A 17h30 au centre Iyengar

Pour un tarif de 13€

Réserver auprès de Fabienne

Port : 07-82-88-22-05

[fabienne-avrillas@orange.fr](mailto:fabienne-avrillas@orange.fr)



### YOGA Parents Enfants

Le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois

Nos prochains RV : 11 janvier 2019

---

1<sup>er</sup> février

---

8 mars

A 17h30 au centre Iyengar

Pour un tarif de 13€

Réserver auprès de Fabienne

Port : 07-82-88-22-05

[fabienne-avrillas@orange.fr](mailto:fabienne-avrillas@orange.fr)

### YOGA Parents Enfants

Le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois

Nos prochains RV : 11 janvier 2019

---

1<sup>er</sup> février

---

8 mars

A 17h30 au centre Iyengar

Pour un tarif de 13€

Réserver auprès de Fabienne

Port : 07-82-88-22-05

[fabienne-avrillas@orange.fr](mailto:fabienne-avrillas@orange.fr)