



## Cours de yoga iyengar



### 10 cours d'approfondissement :

- Après au moins 3 années de Yoga Iyengar, venez pratiquer des postures plus complexes et du Pranayama
- Un vendredi par mois : de 16h30 à 18h30
- 22 € le cours de 2 h  
85 € les 5 cours  
17 € le cours supplémentaire
- Les dates :
  - 6 octobre
  - 10 novembre
  - 8 décembre
  - Et le 12 janvier.

**Sylvie Nicolas – 06.76.80.51.12 – [sylvie.nicolas.17@gmail.com](mailto:sylvie.nicolas.17@gmail.com)**

*Professeur de Yoga Iyengar certifiée*

Centre de yoga iyengar

15 quai de marans. La rochelle