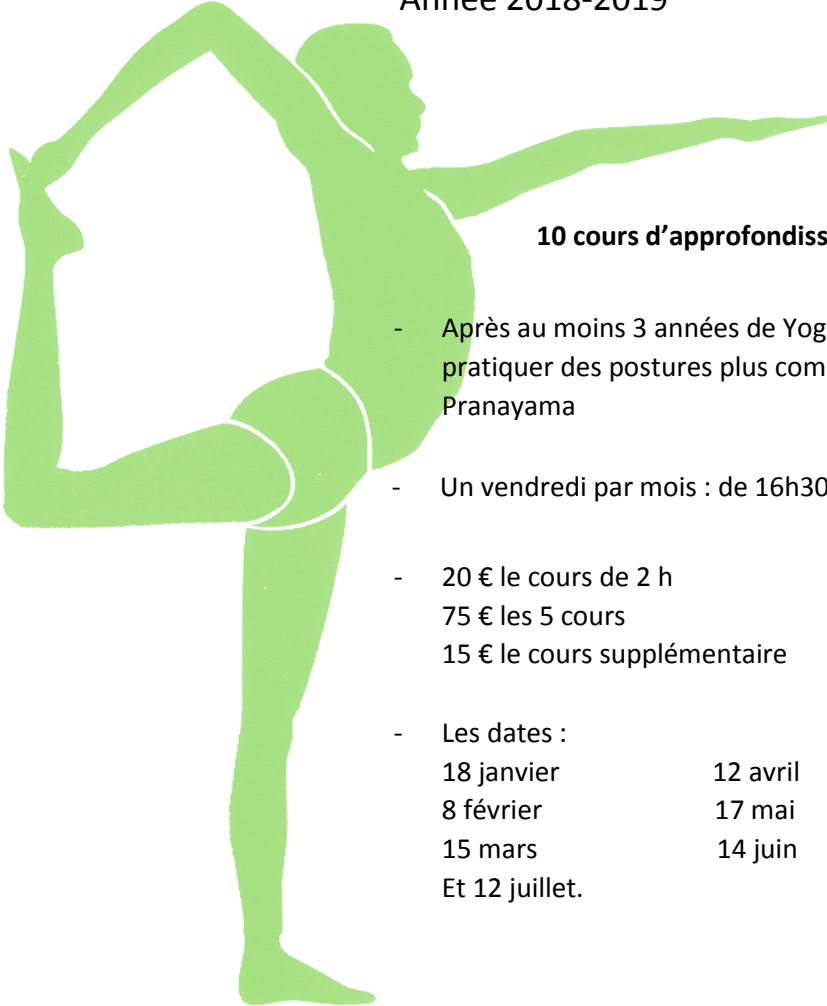




Cours de yoga iyengar

Année 2018-2019



10 cours d'approfondissement :

- Après au moins 3 années de Yoga Iyengar, venez pratiquer des postures plus complexes et du Pranayama
- Un vendredi par mois : de 16h30 à 18h30
- 20 € le cours de 2 h
75 € les 5 cours
15 € le cours supplémentaire
- Les dates :

18 janvier	12 avril
8 février	17 mai
15 mars	14 juin

Et 12 juillet.

Sylvie Nicolas – 06.76.80.51.12 – sylvie.nicolas.17@gmail.com

Professeur de Yoga Iyengar certifiée

Centre de yoga iyengar

15 quai de marans. La rochelle