WEEK-END de YOGA IYENGAR®
15 et 16 novembre 2025 avec Danielé NAVELLO

LIEU : Centre de Yoga Iyengar - 15, quai de Marans à La Rochelle

CONTACT : Fabienne Avrillas 07-82-88-22-05 mail fabienne-avrillas@orange.fr

HORAIRES : SAMEDI 9h30-12h30 – 14h30-16h30 et DIMANCHE 9h30-12h30 – 14h00-16h00

L'ENSEIGNANT : Certifié Junior 3
« *Je découvre le Yoga Iyengar® à 18 ans avec Gabriella Giubilaro à Florence. Après 3 ans de pratique intense, je pars en Russie et en Belgique pour me dédier à l'art de l'équilibre dans des écoles de cirque. Mais le Yoga me rappelle à lui et à 24 ans je rencontre l'enseignement de Christian Pisano, qui me prend sous son aile et me transmet la passion de l'exploration. Après avoir enseigné à Nice dans son studio, je pars à la recherche d'un lieu où prendre racine et ouvrir une école. Après 6 ans à Bordeaux, c'est en 2020 que je m'immerge dans la nature en m'installant en pleine montagne, dans les Hautes Pyrénées, sur les hauteurs d'Argelès-Gazost.* »

Retrouvons-nous pour une pratique joyeuse, guidée par Danielé qui délivre un enseignement d'une grande précision avec dynamisme et bienveillance.

NIVEAU : à partir de 1 an de pratique régulière de Yoga Iyengar®
TARIF: week-end complet : 140 €
Prévoir un petit en-cas pour la pause du samedi et du dimanche. Boissons chaudes sur place.
Bulletin d'inscription avec chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de Danielé Navello, à remettre ou à envoyer à : Centre de Yoga Iyengar®- Fabienne Avrillas – 15 quai de Marans – 17 000 La Rochelle

---

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE AVEC DANIELE NAVELLO DU 15 et 16 novembre 2025
NOM et PRENOM
Tél.
@mail
Problèmes de santé particuliers :