

Centre de yoga Iyengar®

15, Quai de Marans – 17000 LA ROCHELLE

www.iyengar-larochelle.com



Yoga d'été



Juin-Juillet 2024

Lu 24 juin	Ma 25 juin	Me 26 juin	Je 27 juin	Ve 28 juin	Sa 29 juin
		9h45 Fa	9h45 Fa	9h45 Sy	Atelier Caty 9h30-12h30
	12h15 So	15h00 Fa		14h00 Sy	
18h15 So	18h15 So		18h15 So		

Lu 1 ^{er} juil	Ma 2 juil	Me 3 juil	Je 4 juil	Ve 5 juil	Sa 6 juil
	9h45 JP		9h45 JP		
		12h15 So		12h15 Ca	
18h15 So	18h15 JP		18h15 JP		

Lu 8 juil	Ma 9 juil	Me 10 juil	Je 11 juil	Ve 12 juil	Sa 13 juil
	9h45 JP		9h45 JP	9h45 So	
		12h15 So			
18h15 So	18h15 JP		18h15 JP		

Lu 15 juil	Ma 16 juil	Me 17 juil	Je 18 juil	Ve 19 juil	Sa 20 juil
	9h45 JP	9h45 Sy	9h45 JP	9h45 Sy	
				Approf. 2h. Sy 16h30	
18h15 Sy	18h15 JP	18h15 Sy	18h15 JP		

Lu 22 juil	Ma 23 juil	Me 24 juil	Je 25 juil	Ve 26 juil	Sa 27 juil
	9h45 JP		9h45 JP		
12h15 Ca		12h15 Ca			
	18h15 JP		18h15 JP		

Août 2024

Lu 29 juil	Ma 30 juil	Me 31 juil	Je 1 ^{er} août	Ve 2 août	Sa 3 août
	9h45 JP		9h45 JP		
	18h15 JP	18h15 Mi	18h15 JP		

Lu 5 août	Ma 6 août	Me 7 août	Je 8 août	Ve 9 août	Sa 10 août
				9h45 So	
		12h15 So			
18h15 So	18h15 So		18h15 So		

Lu 12 août	Ma 13 août	Me 14 août	Je 15 août	Ve 16 août	Sa 17 août
	Atelier Fa A thème 10h-12h	Atelier Fa A thème 18h-20h	Atelier Fa A thème 10h-12h		

Lu 19 août	Ma 20 août	Me 21 août	Je 22 août	Ve 23 août	Sa 24 août
	Atelier Fa A thème 18h-20h	Atelier Fa A thème 10h-12h	Atelier Fa A thème 18h-20h		

Lu 26 août	Ma 27 août	Me 28 août	Je 29 août	Ve 30 août	Sa 31 août
	Atelier Fa A thème 10h-12h	Atelier Fa A thème 18h-20h	Atelier Fa A thème 10h-12h		

Inscrivez-vous
auprès
de chaque professeur

sophie.guerraud@orange.fr

fabienne-avrilas@orange.fr

sylvie.nicolas.17@gmail.com

catyoga17@yahoo.fr

jean-paul.leiva@orange.fr

yogacarlotta@gmail.com

mb@mbaptiste.fr

06 09 15 88 80

07 82 88 22 05

06 76 80 51 12

06 65 34 39 11

06 71 09 90 34

06 86 27 24 47

06 38 55 09 98

Sophie Jouvelot :
Fabienne Avrillas :
Sylvie Nicolas :
Caty Brugère :
Jean-Paul Leiva-Cuesta
Carol Wilhélem
Michelle Baptiste

Tarif : le cours
16 euros

Atelier 2h
22 euros

Caty 3h spécial
35 euros

Carol Michelle
Tarif libre

Le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) à Pune (Inde) a certifié Cécile niveau 2, Sylvie, Fabienne, Sophie, Jean-Paul niveau 1. Carol, Camille et Michelle sont en mentorat.