

Centre de yoga Iyengar®
15, Quai de Marans – 17000 LA ROCHELLE

www.iyengar-larochelle.com



Yoga d'été



Juillet 2022

Lu 27 juin	Ma 28 juin	Me 29 juin	Je 30 juin	Ve 1 ^{er} juil	Sa 02 juil	Dim 3 juil
9h45 JP	9h45 So	9h45 So	9h45 JP		Atelier Cécile 10h-12h30	
18h15 JP			18h15 JP			
Lu 4 juil	Ma 5 juil	Me 6 juil	Je 7 juil	Ve 8 juil	Sa 09 juil	Dim 10 juil
		9h45 Sy		9h45 Sy		
	12h15 So			Approf. 2h. Sy 16h30		
18h15 So	18h15 Sy	18h15 So				
Lu 11 juil	Ma 12 juil	Me 13 juil	Je 14 juil	Ve 15 juil	Sa 16 juil	Dim 17 juil
9h45 JP		9h45 Sy	Atelier Cécile 10h-12h30	9h45 Sy		
18h15 JP	18h15 Sy	18h15 Cé				
Lu 18 juil	Ma 19 juil	Me 20 juil	Je 21 juil	Ve 22 juil	Sa 23 juil	Dim 24 juil
9h45 JP		9h45 Sy	9h45 JP	9h45 Sy		
18h15 JP	18h15 Sy		18h15 JP			
Lu 25 juil	Ma 26 juil	Me 27 juil	Je 28 juil	Ve 29 juil	Sa 30 juil	Di 31 juil
9h45 JP			9h45 JP			Atelier Cécile 10h-12h30
18h15 JP			18h15 JP			

Inscrivez-vous
auprès
de chaque professeur

- 06 81 57 75 41** cec.poye@gmail.com
- 06 76 80 51 12** sylvie.nicolas.17@gmail.com
- 07 82 88 22 05** fabienne-avrillas@orange.fr
- 06 09 15 88 80** sophie.guerraud@orange.fr
- 06 71 09 90 34** jean-paul.leiva@orange.fr

Août 2022

Lu 1 août	Ma 2 août	Me 3 août	Je 4 août	Ve 5 août	Sa 6 août	Di 7 août
		9h45 Cé				Atelier Cécile 10h-12h30
	18h15 Cé	18h15 So	Atelier Fa A thème 18h-20h			
Lu 8 août	Ma 09 août	Me 10 août	Je 11 août	Ve 12 août	Sa 13 août	Dim 14 août
		Atelier Fa A thème 10h-12h				Atelier Cécile 10h-12h30
	12h15 So	18h15 So	Atelier Fa A thème 18h-20h			
18h15 So						
Lu 15 août	Ma 16 août	Me 17 août	Je 18 août	Ve 19 août	Sa 20 août	Dim 21 août
Atelier Fa A thème 10h-12h		9h45 Cé				
	18h15 Cé		Atelier Fa A thème 18h-20h			
Lu 22 août	Ma 23 août	Me 24 août	Je 25 août	Ve 26 août	Sa 27 août	Dim 28 août
		Atelier Fa A thème 10h-12h				
	12h15 So					
18h15 So			Atelier Fa A thème 18h-20h			

Tarif : le cours
15 euros

Atelier 2h
20 euros
2h30
25 euros

Le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) à Pune (Inde) a certifié Cécile niveau 2
Sylvie, Caty, Fabienne, Sophie, Jean-Paul niveau 1