

Centre de yoga Iyengar
15, Quai de Marans – 17000 LA ROCHELLE
www.iyengar-larochelle.com



Yoga d'été



Juillet 2019

Août 2019

Lu 1 ^{er} juil	Ma 2 juil	Me 3 juil	Je 4 juil	Ve 5 juil	Sa 6 juil
	9h45 JP	9h45 Ca	9h45 JP	9h45 Cé	
12 h15 JP					
18h15 JP	18h15 JP	18h15 Ca	18h15 JP		

Lu 5 août	Ma 6 août	Me 7 août	Je 8 août	Ve 9 août	Sa 10 août
Le centre est fermé !					

Lu 8 juil	Ma 9 juil	Me 10 juil	Je 11 juil	Ve 12 juil	Sa 13 juil
	9h45 JP	9h45 Sy	9h45 JP	9h45 Sy	
				Approf. 2h. Sy 16h30	
18h15 Sy	18h15 JP	18h15 Sy	18h15 JP		

Lu 12 août	Ma 13 août	Me 14 août	Je 15 août	Ve 16 août	Sa 17 août
		9h45 Fa	Atelier Fabienne 10h-12h30		
		18h15 Fa	18h15 enfant		

Lu 15 juil	Ma 16 juil	Me 17 juil	Je 18 juil	Ve 19 juil	Sa 20 juil
	9h45 JP	9h45 Sy	9h45 JP	9h45 Sy	
18h15 Sy	18h15 JP	18h15 Sy	18h15 JP		

Lu 19 août	Ma 20 août	Me 21 août	Je 22 août	Ve 23 août	Sa 24 août
		9h45 Fa			Atelier Fabienne 10h-12h30
		18h15 Fa	18h15 enfant	18h15 Fa	

Lu 22 juil	Ma 23 juil	Me 24 juil	Je 25 juil	Ve 26 juil	Sa 27 juil
	9h45 Cé	9h45 Sy	9h45 Cé	9h45 Sy	Atelier Cécile 10h-12h30
18h15 Sy	18h15 Cé	18h15 Sy	18h15 Cé		

Lu 26 août	Ma 27 août	Me 28 août	Je 29 août	Ve 30 août	Sa 31 août
		9h45 Fa			
		18h15 Fa	18h15 enfant	18h15 Fa	

Lu 29 juil	Ma 30 juil	Me 31 juil	Je 1 ^{er} août	Ve 2 août	Sa 3 août
	9h45 Ca	9h45 Ca	9h45 Cé	9h45 Cé	Atelier Cécile 10h-12h30
18h15 Cé	18h15 Ca	18h15 Ca	18h15 Cé		

Tarif :		
	3 cours	44 €
	4 cours	59 €
	5 cours	70 €
	6 cours	82 €
	8 cours	102 €
	le cours	16 €

Cécile Poyer :	06 81 57 75 41	cec.poye@laposte.net
Jean-Paul Leiva-Cuesta :	06 71 09 90 34	jean-paul.leiva@orange.fr
Sylvie Nicolas :	06 76 80 51 12	sylvie.nicolas.17@gmail.com
Fabienne Avrillas :	07 82 88 22 05	fabienne-avrillas@orange.fr
Caty Brugère :	06 65 34 39 11	catyoga17@yahoo.fr

Enfant !	durée 1 heure	
	1 adulte + 1 enfant	14 € duo
		20 € trio

Le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) à Pune (Inde) a certifié Cécile niveau Junior I.
 Sylvie, Caty, Fabienne et Jean-Paul niveau Base II.

Atelier :	2h	20 €
	2h30	25 €