Centre de yoga Iyengar®
15, Quai de Marans – 17000 La Rochelle
www.iyengar-larochelle.com

Reprise des cours le 12 septembre 2022

Horaire 2022 - 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		7h15 niveau 3-4 CÉCILE				
9h45 niveau 1-2 FABIENNE	9h45 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	9h45 niveau 2 FABIENNE	9h45 niveau 1-2-3 FABIENNE	9h45 niveau 2 SYLVIE	9h45 Niveau 2-3 CÉ & CA & FA	ATELIERS & STAGES selon calendrier
12h15 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	12h15 niveau 1-2-3 SYLVIE	12h15 niveau 2-3 JEAN-PAUL	12h15 niveau 2-3 CÉCILE	12h15 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	11h30 Niveau 1-2 CÉ & CA & FA	
15h00 - 17h45 PRATIQUE LIBRE		15h00 cours adouci* FABIENNE		14h30 cours adouci* SYLVIE	STAGES selon calendrier	STAGES selon calendrier
	16h45 niveau 1-2 CÉCILE	16h45 cours adouci* SOPHIE	17h15 niveau 1-2 CÉCILE	16h30 Approfondist 1 cours par mois 2h SYLVIE		
18h15 niveau 2-3 CÉCILE	18h30 niveau 2-3 CÉCILE	18h30 niveau 1-2-3 SOPHIE	19h00 niveau 3-4 CÉCILE	18h00/30 niveau 1-2 SOPHIE		
20h00 niveau 1-2 FABIENNE						

* cours réservé aux élèves en situations particulières (fatigue, suite d'opération, blessure...), aux élèves enceintes et aux seniors

Tarifs

	1 cours semaine	2 cours semaine	3 cours semaine
Année	419 €	791 €	1130 €
1er trimestre (12 sem)	174 €	331 €	478 €
2ème trimestre (11 sem)	160 €	305 €	438 €
3ème trimestre (10 sem)	146 €	277 €	398 €
Carte - 4 séances	62 €		
Le cours / L' essai	17 € déductible		
Cours de 2h vendredi	21 € - 79 € les 5 cours		

- Tarifs avec un ou plusieurs enseignants selon votre choix
- Etudiant, demandeur d'emploi - 30%
- Cotisation à l'Association Française de Yoga Iyengar : 30 € (assurance, revue, publication, convention...)
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires

Enseignants

Tous les enseignants sont certifiés Niveau 1 par le Ramamani Iyengar Yoga Memorial Institut de Pune (Inde). Cécile est certifiée Niveau 2.

Cécile Poyer 06 81 57 75 41
cec.poye@gmail.com

Jean-Paul Leiva-Cuesta 06 71 09 90 34
jean-paul.leiva@orange.fr

Fabienne Avrillas 07 82 88 22 05
fabienne-avrillas@orange.fr

Sylvie Nicolas 06 76 80 51 12
sylvie.nicolas.17@gmail.com

Sophie Jouvelot 06 09 15 88 80
sophie.guerraud@orange.fr