

CENTRE DE YOGA IYENGAR
15, QUAI DE MARANS - 17000 LA ROCHELLE
www.iyengar-larochelle.com



*Reprise des cours
le 13 septembre 2021*

Horaire 2021 - 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		7h15 niveau 2-3 CÉCILE				
9h45 niveau 1-2 FABIENNE	9h45 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	9h45 niveau 2 FABIENNE	9h45 niveau 1-2-3 FABIENNE	9h45 niveau 2 SYLVIE	9h45 Niveau 2-3 CÉ & CA & FA	ATELIERS & STAGES selon calendrier
12h15 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	12h15 niveau 1-2-3 SYLVIE	12h15 niveau 2-3 JEAN-PAUL	12h15 niveau 2-3-4 CÉCILE	12h15 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	11h30 Niveau 1-2 CÉ & CA & FA	
15h00 - 17h45 PRATIQUE LIBRE		15h00 cours adouci* FABIENNE		14h30 cours adouci* SYLVIE		STAGES selon calendrier
	16h45 niveau 1-2 CÉCILE	16h45 niveau 1-2 SOPHIE	17h15 niveau 1-2 CÉCILE	16h30 Approfondist 1 cours par mois 2h SYLVIE	STAGES selon calendrier	
18h15 niveau 3 CÉCILE	18h30 niveau 2-3 CÉCILE	18h30 niveau 1-2-3 SOPHIE	19h00 CÉCILE niveau 3-4	18h30 niveau 1-2 SOPHIE		
20h00 niveau 1-2 FABIENNE						

* cours réservé aux élèves en situations particulières (fatigue, suite d'opération, blessure...), aux élèves enceintes et aux seniors

Inscription

- Dès début septembre par mail auprès de vos professeurs
- Apportez votre matériel : tapis, 2 briques, 1 ceinture, 1 tissu
- Présentation du pass sanitaire papier à l'inscription

Tarifs

	1 cours semaine	2 cours semaine	3 cours semaine
1er trimestre (12 sem)	168 €	319 €	459 €
2ème trimestre (10 sem)	140 €	266 €	383 €
3ème trimestre (11 sem)	154 €	293 €	421 €
Carte - 4 séances	60 €		
Le cours / L'essai	16 € déductible		
Cours de 2h vendredi	20 € - 75 € les 5 cours		

- Tarifs avec un ou plusieurs enseignants selon votre choix
- Etudiant, demandeur d'emploi - 30%
- Cotisation à l'Association Française de Yoga Iyengar : 30 € (assurance, revue, publication, convention...)
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires

Enseignants

Tous les enseignants sont certifiés Base II par le Ramamani Iyengar Yoga Memorial Institut de Pune (Inde).
Cécile est certifiée Junior II.

Cécile Poyer 06 81 57 75 41
cec.poye@gmail.com

Jean-Paul Leiva-Cuesta 06 71 09 90 34
jean-paul.leiva@orange.fr

Fabienne Avrillas 07 82 88 22 05
fabienne-avrillas@orange.fr

Sylvie Nicolas 06 76 80 51 12
sylvie.nicolas.17@gmail.com

Sophie Jouvelot 06 09 15 88 80
sophie.guerraud@orange.fr