

CENTRE DE YOGA IYENGAR
15, QUAI DE MARANS - 17000 LA ROCHELLE
www.iyengar-larochelle.com



*Reprise des cours
le 16 septembre 2019*

Horaire 2019 - 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		7h15 niveau 2-3 CÉCILE				
9h45 niveau 1-2 JEAN-PAUL	9h45 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	9h45 niveau 2 FABIENNE	9h45 niveau 1-2-3 FABIENNE	9h45 niveau 2 SYLVIE	9h45 Niveau 2-3 CÉ & CA & FA	ATELIERS & STAGES selon calendrier
12h15 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	12h15 niveau 1-2-3 SYLVIE	12h15 niveau 2-3 JEAN-PAUL	12h15 niveau 2-3-4 CÉCILE	12h15 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	11h30 Niveau 1-2 CÉ & CA & FA	
15h00 - 17h45 PRATIQUE LIBRE				14h30 cours adouci* SYLVIE		STAGES selon calendrier
	16h45 niveau 1-2 CÉCILE	16h45 cours adouci* CATY	17h15 Niveau 1-2 CÉCILE	16h30 Approfondist 1 cours par mois 2h SYLVIE	STAGES selon calendrier	
18h15 niveau 3 CÉCILE	18h30 niveau 2-3 CÉCILE	18h30 niveau 1-2-3 CATY	19h00 niveau 3-4 CÉCILE	17h30 Enfant/Parent 1 cours par mois 1h FABIENNE		
20h00 niveau 1-2 FABIENNE						

* cours réservé aux élèves en situations particulières (fatigue, suite d'opération, blessure...), aux élèves enceintes et aux seniors

Tarifs

	1 cours semaine	2 cours semaine	3 cours semaine
A l'année	388 €	731 €	1045€
1er trimestre (12 sem)	161 €	306 €	442 €
2ème trimestre (10 sem)	135 €	256 €	368 €
3ème trimestre (11 sem)	148 €	282 €	405 €
Carte - 4 séances	60 €		
Le cours / L'essai	16 € déductible		
Cours de 2h vendredi	20 € - 75 € les 5 cours		
Cours Enfant/Parent	14 €		

- Tarifs avec un ou plusieurs enseignants selon votre choix
- Règlement en début de trimestre
- Etudiant – demandeur d'emploi - 30%
- Tout cours supplémentaire au tarif de votre abonnement
- Cotisation à l'Association Française de Yoga Iyengar : 30 € (assurance, revue, publication, convention...)
- Pour tout remplacement de cours, veuillez contacter vos enseignants
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires

Enseignants

Tous les enseignants sont certifiés Base II par le Ramamani Iyengar Yoga Memorial Institute de Pune (Inde). Cécile est certifiée Junior 1.

Cécile Poyer 06 81 57 75 41
cec.poye@laposte.net

Caty Brugère 06 65 34 39 11
catyoga17@yahoo.fr

Jean-Paul Leiva-Cuesta 06 71 09 90 34
jean-paul.leiva@orange.fr

Fabienne Avrillas 07 82 88 22 05
fabienne-avrillas@orange.fr

Sylvie Nicolas 06 76 80 51 12
sylvie.nicolas.17@gmail.com