

**CENTRE DE YOGA IYENGAR**  
**15, QUAI DE MARANS - 17000 LA ROCHELLE**  
[www.iyengar-larochelle.com](http://www.iyengar-larochelle.com)



*Reprise des cours  
le 16 septembre 2019*

**Horaire 2019 - 2020**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		7h15 niveau 2-3 <b>CÉCILE</b>				
9h45 niveau 1-2 <b>JEAN-PAUL</b>	9h45 niveau 1-2-3 <b>JEAN-PAUL</b>	9h45 niveau 2 <b>FABIENNE</b>	9h45 niveau 1-2-3 <b>FABIENNE</b>	9h45 niveau 2 <b>SYLVIE</b>	9h45 Niveau 2-3 <b>CÉ &amp; CA &amp; FA</b>	<b>ATELIERS &amp; STAGES</b> selon calendrier
12h15 niveau 1-2-3 <b>JEAN-PAUL</b>	12h15 niveau 1-2-3 <b>SYLVIE</b>	12h15 niveau 2-3 <b>JEAN-PAUL</b>	12h15 niveau 2-3-4 <b>CÉCILE</b>	12h15 niveau 1-2-3 <b>JEAN-PAUL</b>	11h30 Niveau 1-2 <b>CÉ &amp; CA &amp; FA</b>	
15h00 - 17h45 <b>PRATIQUE LIBRE</b>				14h30 cours adouci* <b>SYLVIE</b>		<b>STAGES</b> selon calendrier
	16h45 niveau 1-2 <b>CÉCILE</b>	16h45 cours adouci* <b>CATY</b>	17h15 Niveau 1-2 <b>CÉCILE</b>	16h30 Approfondist 1 cours par mois 2h <b>SYLVIE</b>	<b>STAGES</b> selon calendrier	
18h15 niveau 3 <b>CÉCILE</b>	18h30 niveau 2-3 <b>CÉCILE</b>	18h30 niveau 1-2-3 <b>CATY</b>	19h00 niveau 3-4 <b>CÉCILE</b>	17h30 Enfant/Parent 1 cours par mois 1h <b>FABIENNE</b>		
20h00 niveau 1-2 <b>FABIENNE</b>						

\* cours réservé aux élèves en situations particulières (fatigue, suite d'opération, blessure...), aux élèves enceintes et aux seniors

**Tarifs**

	1 cours semaine	2 cours semaine	3 cours semaine
A l'année	388 €	731 €	1045€
1er trimestre (12 sem)	161 €	306 €	442 €
2ème trimestre (10 sem)	135 €	256 €	368 €
3ème trimestre (11 sem)	148 €	282 €	405 €
Carte - 4 séances	60 €		
Le cours / L'essai	16 € déductible		
Cours de 2h vendredi	20 € - 75 € les 5 cours		
Cours Enfant/Parent	14 €		

- Tarifs avec un ou plusieurs enseignants selon votre choix
- Règlement en début de trimestre
- Etudiant – demandeur d'emploi - 30%
- Tout cours supplémentaire au tarif de votre abonnement
- Cotisation à l'Association Française de Yoga Iyengar : 30 € (assurance, revue, publication, convention...)
- Pour tout remplacement de cours, veuillez contacter vos enseignants
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires

**Enseignants**

Tous les enseignants sont certifiés Base II par le Ramamani Iyengar Yoga Memorial Institute de Pune (Inde). Cécile est certifiée Junior 1.

**Cécile Poyer** 06 81 57 75 41  
[cec.poye@laposte.net](mailto:cec.poye@laposte.net)

**Caty Brugère** 06 65 34 39 11  
[catyoga17@yahoo.fr](mailto:catyoga17@yahoo.fr)

**Jean-Paul Leiva-Cuesta** 06 71 09 90 34  
[jean-paul.leiva@orange.fr](mailto:jean-paul.leiva@orange.fr)

**Fabienne Avrillas** 07 82 88 22 05  
[fabienne-avrillas@orange.fr](mailto:fabienne-avrillas@orange.fr)

**Sylvie Nicolas** 06 76 80 51 12  
[sylvie.nicolas.17@gmail.com](mailto:sylvie.nicolas.17@gmail.com)