

## Bulletin d'inscription

Prénom : .....

Nom : .....

Tél : .....

e-mail : .....

Ta pratique : .....

Es-tu mentor.e ? mentoré.e ? diplômé.e ?

.....

Ton enseignant :

.....

As-tu des problèmes particuliers :

.....

Bulletin d'inscription et chèque d'acompte  
de 50 € (à l'ordre de Annie Ciekanski)

à remettre à :

Cécile Poyer

Centre de Yoga Iyengar®

15 quai de Marans

17000 La Rochelle

06 81 57 75 41

contact@iyengar-larochelle.com

## Ateliers : de la pratique vers la thérapie

🌀 **Bas du dos**

🌀 **Genoux**

🌀 **Nuque / Epaules**

Ateliers conçus comme des cours normaux  
en étudiant dans chaque posture les  
adaptations et le côté thérapeutique

**Samedi 22 mars 2025**

**Dimanche 23 mars 2025**

Horaires :

Samedi : 15h00 à 18h00

Dimanche : 9h00 à 12h00  
et 13h30 à 16h30

Tarifs :

130 € pour les deux jours

Nombre de places limité à 18 élèves.  
Renseignez-vous auprès  
de votre enseignant.

Tout le matériel est dans la salle.  
Prévoyez un en-cas pour le dimanche  
midi, nous préparons les boissons  
chaudes.



**Stage de Yoga Iyengar®**

avec

**Annie Ciekanski**  
les 22 et 23 mars 2025

**de la pratique vers la thérapie**

**Centre de Yoga Iyengar®**  
**La Rochelle\***





**Annie a commencé le Yoga Iyengar en 1988 aux Etats-Unis.**

**Pour approfondir cette méthode, elle décide, en 1990, de partir à Pune, en Inde pour étudier directement avec les Iyengar.**

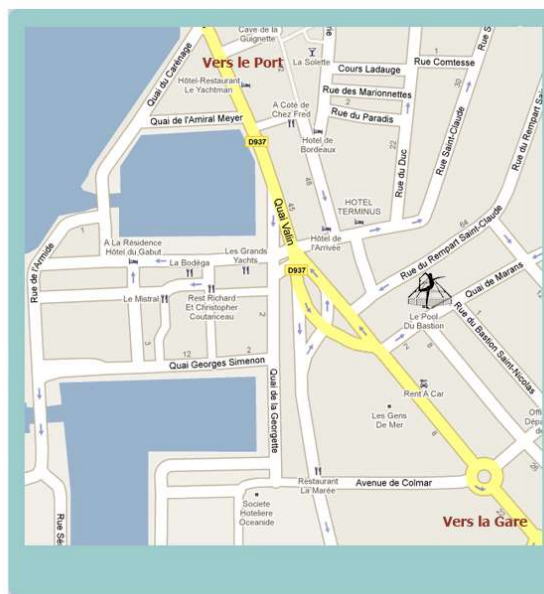
**Là, elle passe plusieurs années où elle assiste tous les cours. Elle y acquiert une incroyable connaissance des ajustements thérapeutiques.**

**Savante dans ce domaine, elle enseigne aujourd'hui uniquement sous forme de stages en tant que professeure invitée.**

**En décembre 2014, 2015, 2018, elle a participé aux intensifs donnés à Pune par Geeta Iyengar.**

Lieu :

Centre de Yoga Iyengar®  
15 quai de Marans  
17000 La Rochelle



Contact :

Cécile Poyer  
06 81 57 75 41  
contact@iyengar-larochelle.com

**Ateliers :**  
**de la pratique vers la thérapie**

- 🌀 **Bas du dos**
- 🌀 **Genoux**
- 🌀 **Nuque / Epaules**

ou comment gérer ces problématiques dans un cours normal

**Samedi 22 mars 2025**  
**Dimanche 23 mars 2025**

Horaires :

Samedi : 15h00 à 18h00  
Dimanche : 9h00 à 12h00  
et 13h30 à 16h30

Tarif :

130 € pour les deux jours

