

Bulletin d'inscription

Prénom :

Nom :

Tél :

e-mail :

Votre pratique :

.....

Votre enseignant :

.....

Problèmes particuliers :

.....

Bulletin d'inscription et chèque d'acompte
de 50 € (à l'ordre de Annie Ciekanski)

à remettre à :

Cécile Poyer

Centre de Yoga Iyengar

15 quai de Marans

17000 La Rochelle

06 81 57 75 41

contact@iyengar-larochelle.com

Ateliers de pratique avec Annie Ciekanski

- 🌀 Voyage en douceur vers l'arrière
- 🌀 Vers les postures d'équilibre
- 🌀 Détente et pranayama

Samedi 30 mars 2019
Dimanche 31 mars 2019

Horaires :

Samedi : 15h00 à 18h00

Dimanche : 9h30 à 12h30
et 14h00 à 17h00

Tarifs :

120 € pour les deux jours

Stage ouvert aux pratiquants
avec 2 à 3 ans de pratique.

Nombre de places limité à 18 élèves.
Renseignez-vous auprès
de votre enseignant.

Tout le matériel est dans la salle.
Prévoyez un en-cas pour le dimanche
midi, nous préparons les boissons
chaudes.



Stage de Yoga

Iyengar®

avec

Annie Ciekanski

les 30 et 31 mars 2019

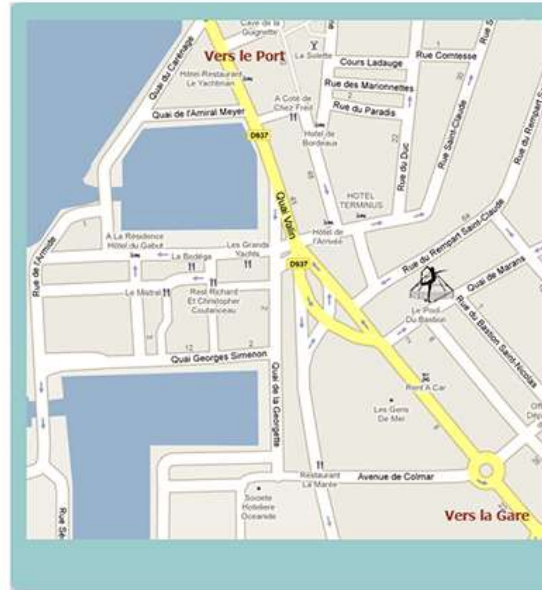
**Centre de Yoga Iyengar
La Rochelle**





Lieu :

Centre de Yoga Iyengar
15 quai de Marans
17000 La Rochelle



Ateliers de pratique :

- 🌀 **Voyage en douceur vers l'arrière**
- 🌀 **Vers les postures d'équilibre**
- 🌀 **Détente et pranayama**

Samedi 30 mars 2019
Dimanche 31 mars 2019

Horaires :

Samedi : 15h00 à 18h00
Dimanche : 9h30 à 12h30
et 14h00 à 17h00

Tarif :

120 € pour les deux jours

Contact :

Cécile Poyer
06 81 57 75 41
contact@iyengar-larochelle.com



Annie a commencé le Yoga Iyengar en 1988 aux Etats-Unis.

Pour approfondir cette méthode, elle décide, en 1990, de partir à Pune, en Inde pour étudier directement avec les Iyengar.

Là, elle passe plusieurs années où elle assiste tous les cours. Elle y acquiert une connaissance incroyable des ajustements thérapeutiques.

Aujourd'hui, elle enseigne uniquement sous forme de stages en tant que professeure invitée.

En décembre 2014, 2015, 2018, elle a participé aux intensifs donnés à Pune par Geeta Iyengar.